

## Les 1: Misgunnen

### Invidia



### Afgunst, jaloezie

Wees één keer in uw leven eerlijk tegen uzelf.  
En zit gemelijk in uw kamer en misgun.  
Want daarin hebt u groot gelijk.  
Er valt veel te misgunnen..

*Misgun een ander zijn weelde, zijn rijkdom.*

Want anderen beschikken over bankrekeningen, aandelen, erfenissen, kapitale huizen, landgoederen, zwembaden, tennisbanen, golfbanen, tweede, derde, vierde huizen, meerdere maîtresses, dan wel minnaars, ieder welverzorgd in een eigen appartement, zeiljachten, vliegtuigen, voetbalstadions, eilanden in de Middellandse Zee, butlers, keukenpersoneel, siertuinen met siervogels en siertuinlieden, beeldentuinen, kunstcollecties, kamers vol antiek en design, meerdere grote auto's (en een kleintje voor de boodschappen), een garderobe in een garderobekamer waar uw hele huis in past, de allerlaatste elektronica, goede juristen en goede accountants, de best opgeleide kinderen, de wonderlijkste hobby's.

Wanneer ze een avondje de Opera in Wenen of de Scala in Milaan willen bezoeken, dan doen ze dat. Een etentje in Tokio? Een nachtclub in New York? Geen punt. Een zeiltocht langs de kust van Nieuw Guinea, met als hoogtepunt het kannibalenmaal te mogen zijn? Binnen handbereik. Wintersport? Graag maar dan wel tussen de eigen mensensoort. Men koopt zich domweg uit de gemene volk en leeft behaaglijk tussen gelijkgestelden. Eeuwig weg uit de massa in een comfortabel onderons.

Wie verlangt daar niet naar?

*Misgun een ander zijn vrijheid, zijn avontuur.*

Want anderen beschikken over durf.

*Misgun een ander zijn vaardigheden, zijn kunde.*

Want anderen beschikken over kennis die u niet hebt. Over de werking van de dieselmotor. Over de aanleg van een hotelschakeling. Over houtbewerking en zwaluwstaarten. Over typografie. Over de werken van Immanuel Kant en diens relevantie voor de moderne psychologie. Over vliegtuigen. Over alle veldslagen sedert 1786. Over kwantumfysica.

Anderen beschikken over vaardigheden die u niet hebt. Zij kunnen lassen en solderen. Zij kunnen kraandrijven en walsen besturen. Zij kunnen van een hoopje klei de prachtigste potten draaien. Zij kunnen timmeren. Zij kunnen vleesetende planten kweken. Zij kunnen een ruimtestation onderhouden. Zij kunnen ijzererts van kopererts onderscheiden. Zij kunnen diepzeeduiken.

Zij beschikken over kunde die u niet hebt. Zij weten hoe de wereld in elkaar steekt. Zij kennen het godsbewijs. Zij kunnen vergelijkingen oplossen. Zij kunnen de menselijke ziel doorschouwen. Zij kunnen met grote nauwkeurigheid de toekomst voorspellen. Zij begrijpen zichzelf.

*Misgun een ander zijn lichaam, zijn gezondheid.*

Want anderen beschikken over een fraaijer lijf, fraaijer haar, mooiere handen, slankere voeten, welgevormder borsten, de juiste neus, ogen in de ideale kleur, ranke benen, een plattere buik, door engelen geschapen billen, prachtige nagels, verfijnde oren, een mond die iedereen zou willen zoenen, plus een parel van een navel.

En dat alles is kerngezond. De stof wisselt als nergens anders, het bloed vloeit daar waar het vloeien moet, de adem reutelt niet, de huid glanst, de nieren doen hun dagelijks werk. Virussen, bacillen en bacteriën vlieden heen, het boze oog kijkt de andere kant op, ziekenfondsen bedelen om hun cliëntèle, maar artsen zetten dit slag lieden op hun zwarte lijst.

Dan kunt u, krakkemik, toch niet anders dan benijden?

*Misgun een ander zijn geluk, zijn harmonie.*

Want anderen beschikken over een beeldschone, liefdevolle en trouwe partner. Over schatten van kinderen, die niet in de tv-reclame op mogen treden omdat dat te ongeloofwaardig zou worden. Over een goede baan, met prachtige vooruitzichten en een waardevast pensioen. Over een uitgebreid en gelukkig seksleven (met die liefdevolle en trouwe partner? Doet er ook niet toe, des te benijdenswaardiger toch?) Over goede vrienden die altijd klaar staan (bijvoorbeeld als oppas voor de schatten kinderen waar zij zich dolgraag over ontfermen, net als over de honden, katten, paarden, goudvissen, hamsters, chinchilla's, witte muizen, vleermuizen, kerkuilen, worgslangen, gordeldieren, toekans, krokodillen, fretten, visotters, struisvogels, of welk huisdier dan ook, het maakt ze niet uit).

Benijd toch hun gezinsuitjes zonder wanklank, hun wederkerige tederheid. De gevoeligheid waarmee hij haar, en zij hem bejegt. Dat intense onderlinge begrip, die gedeelde zorg, de verstandhouding waarmee 's avonds de dagelijkse beslommeringen worden beslecht, het woordeloos begrip waarin een oogopslag voldoende is, waar een trilling van een mondhoek volstaat om alles duidelijk te maken wat duidelijk moet zijn.

*Misgun een ander zijn talent, zijn geest.*

Want anderen beschikken over mogelijkheden die u niet hebt. Zij kunnen anderen betoveren met woorden, met klanken, met kleuren, met bewegingen van het lijf. Zij staan op podia en voeren u mee naar onbestaanbare werelden. Zij reflecteren op doeken en verpletteren u daarbij onder emoties (u weet best dat ze gespeeld zijn, maar verpletteren doen ze). Zij maken u aan het lachen, schateren zelfs, zij vermogen u te ontroeren, maken u bij tijd en wijle bang, houden u in spanning. Soms maken ze u aan het huilen omdat er diepe innerlijke kernen worden geraakt. U ziet dingen die u de adem benemen. U leest dingen die u weg doen dromen. U hoort dingen die u hemelwaarts voeren. Uw zintuigen worden bespeeld als de snaren van een viool, bestreken door een groot violist. U hebt uzelf van verrukking niet in de hand. U bewondert, u adoreert. Is dat niet benijdenswaard?

Wees nu niet schijnheilig en roep niet, "Ik gun iedereen het beste,"

Het is niet waar. Uw hart misgunt, al beweert u nog zo hard het tegendeel.  
Wees toch eerlijk en geeft toe aan uw afgunst.

Kauw uw tong van nijd, maak waspoppen van de gelukkigen en beprik ze met spelden, smeer groene zeep op hun marmeren traptreden, probeer ze te bestelen, op te lichten, te bezwendelen.

Kleineer wat u kunt, bagatelliseer alles wat de ander doet en blaas uw eigen prestaties op tot kolossale ballonnen die hoog boven de miezerige aarde zweven

Maak de anderen belachelijk waar dat maar enigszins mogelijk is, beroddel ze, maak ze verdacht, scheld ze publiekelijk uit of stuur hen anonieme brieven.

Verraad hun geheime levens, adviseer elke gehuwde vrouw dat ze bij hun man (die kerel) weg moeten gaan. Verleid vervolgens diezelfde man om uw woorden kracht bij te zetten. Of verleid de gehuwde vrouw, vervreemd haar van man en kinderen en laat haar hopeloos achter...

***Opdracht: vergiftig andermans geluk terwille van het uwe en voel U een volwaardig en tevreden mens.***